



## Masaż relaksacyjny

Zrelaksuj się i pozwól sobie na przyjemność po aktywnym wypoczynku.

Masaż ten to idealny sposób na zmęczenie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Masowanie pleców i karku sprawia, że można się w pełni odprężyć, choć na chwilę zapomnieć o kłopotach i nabrać energii.

Na życzenie klienta wzbogacam repertuar zabiegu o niezwykle relaksujące zastosowanie aromatycznego, rozgrzanego, płynnego wosku powstającego w wyniku roztopienia świecy.

Masaż całego ciała - 120 zł (60 min)



# Masaż Leczniczy

Masaż polega na wykorzystywaniu dotyku w celu wywołania uczucia odprężenia i dobrego samopoczucia.

Istnieje wiele technik tego masażu, wszystkie jednak polegają na stosowaniu systematycznych ruchów nacierania, głaskania, uciskania, ugniatania lub mocnego oklepywania skóry, mięśni lub stawów.

Można go łączyć z innymi zabiegami ponieważ opiera się on na technikach z masażu klasycznego.

Masaż można wykonywać częściowo lub całościowo.

Masaż całego ciała - 120 zł (60 min)

Masaż wybranych partii ciała - od 70 zł (czas dobierany jest odpowiednio do obszaru masowanych partii ciała )



# Masaż gorącymi kamieniami

Masaż gorącymi kamieniami to połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych, podgrzanych do odpowiedniej temperatury.

Różnej wielkości kamienie przystosowane są do masażu odpowiednich części ciała.

Daje to efekt niesamowitego odprężenia, relaksu, wewnętrznej równowagi, rozluźnienia mięśni i pobudzenia krążenia.

Redukuje stres, zmęczenie, zmniejsza napięcia mięśniowe, korzystnie wpływa na układ krwionośny, przyspiesza metabolizm, przyczynia się do poprawy psychofizycznej sprawności organizmu.

Masaż całego ciała - 170 zł (90 min)